



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Efectividad del modelo educativo “*Futuro sin cáncer*”
en el incremento de los conocimientos sobre estilos de
vida saludables en los adolescentes de la I.E. Nuestra
Señora del Carmen Huaral – 2012**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Oncológica

AUTOR

Celinda Isabel TERRONES ROMAN

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2012

RESUMEN

AUTORA: LIC. CELINDA ISABEL TERRONES ROMÁN

ASESORA: LIC. JUANA ELENA DURAND BARRETO

El **Objetivo** fue determinar la efectividad un modelo educativo en el incremento de conocimientos sobre estilos de vida saludables en los adolescentes e identificar los conocimientos antes y después. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método cuasi experimental. La muestra fue obtenida mediante el muestreo probabilístico aleatoria simple conformada por 81 alumnos. La técnica fue la encuesta y el instrumento el cuestionario, el cual fue aplicado antes y después del programa educativo, previó consentimiento informado. **Resultados.** El 100% (81), 49% (40) desconoce y 51% (41) conocen, y después 90% (73) conocen y 10% (8) desconoce. Respecto a los conocimientos antes; en la dimensión cáncer 65% (53) desconocen y 35 (28) conocen los factores de riesgo; en los estilos de vida, 60% (49) desconocen y 40% (32) conocen la definición; en la alimentación saludable, 56% (45) desconocen y 44% (36) conocen los alimentos que aportan hidratos de carbono complejos, proteínas y minerales, en la actividad física, 73% (59) desconocen y 27% (22) conocen la duración, en el tabaquismo, 51% (41) desconocen y 49% (40) conocen como evitar el consumo de tabaco. Después, en la dimensión cáncer 36% (29) desconocen y 64% (52) conocen; en los estilos de vida 27% (22) desconocen y 73% (59) conocen, en la alimentación saludable, 21% (17) desconocen y 79% (64) conocen, en la actividad física 21% (17) desconocen y 79% (64) conocen, y en el tabaquismo, 33% (27) no conocen y 67% (54) conocen. **Conclusiones.** Es efectivo el modelo educativo “futuro sin cáncer” en el incremento de conocimientos de los adolescentes sobre estilos de vida saludable, al aplicar la prueba T Student, aceptándose la hipótesis de estudio.

PALABRAS CLAVES: Nivel de Conocimientos, Estilos de Vida Saludables, Adolescencia

SUMMARY

AUTHOR (A): LIC. CELINDA ISABEL TERRONES ROMAN

ADVISER: LIC. JUANA ELENA DURAND BARRETO

The Objective was to determine the effectiveness an educative model in the increase of knowledge on healthful styles of life in the adolescents and to identify the knowledge before and later. Material and Method. The study was of aplicativo level, quantitative type, experimental method cuasi. The sample was obtained by means of the simple random probabilístico sampling conformed by 81 students. The technique was the survey and the instrument the questionnaire, which was applied before and after the educative program, previous informed consent. Results. The 100% (81), 49% (40) do not know and 51% (41) know, and later 90% (73) know and 10% (8) does not know. With respect to the knowledge before; in the dimension cancer 65% (53) they do not know and 35 (28) know the factors risk; in the life styles, 60% (49) do not know and 40% (32) know the definition; in the healthful feeding, 56% (45) do not know and 44% (36) know the foods that contribute complex carbon hydrates, proteins and minerals, in the physical activity, 73% (59) do not know and 27% (22) know the duration, in the tabaquismo, 51% (41) do not know and 49% (40) know as to avoid the tobacco consumption. Later, in the dimension cancer 36% (29) they do not know and 64% (52) know; in the styles of life 27% (22) they do not know and 73% (59) know, in the healthful feeding, 21% (17) do not know and 79% (64) know, in physical activity 21% (17) they do not know and 79% (64) know, and in the tabaquismo, 33% (27) do not know and 67% (54) know. Conclusions. The educative model “without cancer” in the increase of knowledge of the adolescents is effective future on styles of healthful life, when applying test T Student, accepting itself the study hypothesis.

KEY WORDS: Level of Knowledge, Healthful Styles of Life, Adolescence